

PRESSEMITTEILUNG

Tielt, den 26. Dezember 2017

Offizielle Vorstellung von „Schlafen ohne Rückenschmerzen“, dem Buch, mit dem Sie Ihre Chancen auf eine erholsame Nachtruhe deutlich verbessern.

Wir verbringen nahezu ein Drittel unseres Lebens mit Schlafen. Und dennoch ist viel zu wenigen Menschen klar, wie wichtig guter Schlafkomfort ist. Viele gesundheitliche Probleme können mit einer guten Nachtruhe und richtigen Schlafhaltung vermieden werden.

Rund acht von zehn Menschen leiden zu irgendeinem Zeitpunkt ihres Lebens unter Rückenschmerzen. Bei zehn Prozent der Betroffenen werden diese Schmerzen chronisch. Häufig zählen auch schlechter Schlaf und insbesondere ein Bett von schlechter Qualität zu den Ursachen. Das von dem international bekannten Physiotherapeuten und Experten für Schlafkomfort Pascal Mannekens geschriebene und mit vielen Abbildungen versehene Buch „Schlafen ohne Rückenschmerzen“ räumt mit manchem überholten Märchen über Schlafen und Schlafsysteme auf und informiert den Leser über heute verfügbare Schlafsysteme. Es beantwortet wichtige Fragen wie:

- Worauf muss ich beim Bettkauf achten?
- Was ist die beste Schlafhaltung?
- Woran erkenne ich, dass ich eine neue Matratze brauche?
- Welches Schlafsystem passt am besten zu meinem Schlafprofil?
- Welche Matratze wäre besser für mich: eine orthopädische oder eine viskoelastische?

Buchvorstellung

Offiziell vorgestellt wird der Ratgeber „Schlafen ohne Rückenschmerzen“ während der Fachmesse Heimtextil, die vom 9. bis 12. Januar 2018 in Frankfurt am Main stattfindet. Die Heimtextil ist die größte internationale Fachmesse für Wohn- und Objekttextilien. Als erste Fachmesse des Jahres ist sie ein Stimmungs- und Trendbarometer für das neue Geschäftsjahr. Das Buch ist verfügbar am Stand „Schlafkampagne & Kamps-Services“ (Halle 8, Stand C64).

www.heimtextil.messefrankfurt.com

www.kamps-services.de

www.schlafkampagne.de

Distribution

Das vom Verlag Lannoo herausgegebene Buch wird Ende Dezember 2017 in Fachgeschäften verfügbar sein. Lieferanten, Hersteller und Fachgeschäfte können das Buch über Bedking Distributions Belgium (Bestellung@schlafenoehnerueckenschmerzen.be) bestellen. Die Lieferung erfolgt dann innerhalb weniger Tage.

Lob für „Schlafen ohne Rückenschmerzen“

„Ein *Must-Read* wenn Sie Ihren Körper in perfektem Zustand halten möchten!“ – Prof. Dr. Anton Coenen, Radboud Universität Nimwegen

„Faszinierend und eingängig!“ – Prof. Dr. Gaëtane Stassijns, Universitätsklinik Antwerpen

„Unverzichtbar für alle, die eine gute Nachtruhe schätzen!“ – Prof. Dr. Simon Brumagne, Katholische Universität Löwen

„Dieses sehr lehrreiche Buch bietet viele Informationen über die Schlafphasen, den Einfluss Ihres Schlafsystems auf Ihren Rücken und darüber, wie sich die Qualität Ihres Schlafes verbessern lässt.“ – Meubihome, Fachmagazin für den Möbelhandel

Über den Autor

Pascal Mannekens ist Physiotherapeut, Ergonomieberater und Forscher. Als Experte für Schlafkomfort genießt er über die Landesgrenzen hinaus hohes Ansehen. Er ist an verschiedenen (Produkt-) Entwicklungsprojekten beteiligt und arbeitet mit den F&E-Abteilungen internationaler Hersteller von Schlafsystemen zusammen.

Über den Verlag Lannoo

„Schlafen ohne Rückenschmerzen“ (ISBN 9789401439381), die deutsche Übersetzung des erfolgreichen Buches „Rust voor je Rug“, wird vom Verlag Lannoo herausgegeben. Lannoo hat sich mit seinen international anerkannten Autoren und einer großen Vielfalt an Titeln in Bereichen wie Gesundheit und Selbsthilfe weltweit großes Renommee erworben. Bitte nehmen Sie mit katrien.vanoost@lannoo.be Kontakt auf, wenn Sie Interesse an den Übersetzungsrechten haben.



LANNOO

Lannoo Verlag - Kasteelstraat 97, 8700 Tielt - Belgïe

T +32 (0)51 42 42 11; www.lannoo.com